

# Banco del tiempo del Ayuntamiento de Valladolid



Es un proyecto de intercambio de habilidades y /o experiencias. Se utiliza el tiempo como moneda de cambio. Son servicios de ayuda mutua, no profesionales. Hay intercambios individuales y grupales.

## DEMANDAS NUEVAS

### \*OFERTA/DEMANDA: ☺

“Ofrezco y demando formar un grupo de café-charla y quedar en la terraza del “Enpasbe Sweet&Coffee” del Paseo Zorrilla,54 a las 12h los viernes”

### \*DEMANDA 1

“Necesito que alguien me ayude a sacar la letra de una canción Árabe de Rumi y su traducción. Gracias”

## DEMANDAS PENDIENTES

### DEMANDA ZONA LA VICTORIA

“Necesito ayuda para colocar unos azulejos en la pared del baño. Gracias”

### DEMANDA ZONA LAGUNA DE DUERO

“Necesito ayuda para colocar las bisagras de una puerta de la cocina. Gracias”

## AGENDA SEMANAL DE ACTIVIDADES

01 al 07 de octubre 2021

CPM LA VICTORIA

VIERNES 01/10

### CHARLAS EN FRANCÉS

Tema “La drogue”

De 19 a 20 h

Sin coste de horas. Sólo para socios/as del BdT.

Aforo máximo 6 personas

CC J.L. MOSQUERA

SÁBADO 02/10

### JORNADA PUERTAS ABIERTAS

#### GRUPO AJEDREZ

Ven a conocerlos

De 11 a 13 h

Sin coste de horas. Sólo para socios/as del BdT.

Aforo máximo 10 personas

CPM LA VICTORIA

PLAZAS AGOTADAS

LUNES 04/10

### GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

De 19 a 20 h

Lleva ropa cómoda

Sin coste de horas. Sólo para socios/as del BdT.

Aforo máximo 14 personas

CAFÉ DE AMABLE

LUNES 04/10

### CONVERSACIÓN EN INGLÉS

De 19:30 a 21 h

Café de Amable, calle Paraíso,8

Sin coste de horas. Abierto a no socios/as

CC J.L. MOSQUERA

MIÉRCOLES 06/10

### CLUB DE CINE

DOS DÍAS, UNA NOCHE (2014)

De 18 a 20:30 h

Sin coste de horas. Sólo para socios/as del BdT.

Aforo máximo 10 personas

### CONTACTO:

TLF. 983 42 42 01/ 647 247 112 CORREO ELECTRÓNICO: [info@bancodeltiempodevalladolid.org.es](mailto:info@bancodeltiempodevalladolid.org.es)

DIRECCIÓN: Calle San Sebastián,3

HORARIO: De lunes a viernes de 9 a 14 horas. TARDES: martes y jueves de 17 a 20 horas.